

Brieselanger Miniathleten e.V.

Bouldern



Anmeldung
erforderlich!
0151/50969090
oder
0151/50969096

Indoor Boulderwand mit ca. 100 qm Trainingsfläche!

Trainingszeiten :

Montag oder Donnerstag:	17:00 bis 18:00 Uhr	Kinder ab 7 - 13 Jahre
Montag oder Donnerstag	18:00 bis 19:00 Uhr	ab 14 Jahre - Erwachsene

Es ist ein geführter Trainingskurs für Anfänger, aber auch für eingearbeitete Fortgeschrittene. Trainiert werden verschiedene motorische Fähigkeiten (Kraft, Gleichgewicht, Koordination usw.) und es wird natürlich geklettert. Nach Trainerabsprache kann das freie Klettern Sonntag von 13 -16 Uhr zusätzlich* genutzt werden. *(zusätzlicher Beitrag notwendig)

Das Training findet grundsätzlich auf eigene Gefahr statt!

