

Ferienplan ab 10.07.-25.08.23

	Zeit	Sport & Kreativ Zentrum	Cross Athletics Box	Sporthalle Brieselang/ Nord	Sporthalle Nauen Arco Oberschule	
Montag	17:30 - 18:30		Bouldern 1. & 2. Gruppe Urlaub vom 17.07.-04.08.23			
	17:00 - 18:00	Hip Hop Urlaub vom 24.07.-13.08.23				
	18:00 - 19:30	Pilates Urlaub vom 14.08.-25.08.23				
	19:30 - 21:15	Move it Urlaub vom 17.07.-23.07.23				
Dienstag	17:00 - 18:00	Judo alle Gruppen Urlaub vom 31.07.-18.08.23		Kindersport ab 4 1. & 2. Gruppe Urlaub vom 10.07.-23.07.23* und 14.08.-27.08.23*		* Sporthallenschließung durch die Gemeinde
	16:45 - 17:45		Crossfitness Kids Urlaub vom 11.07.-28.07.23			
	17:45 - 18:45		Crossfitness Teens Urlaub vom 11.07.-25.08.23			
	18:45 - 20:00		Cross Athletics			
	20:15 - 21:30			Wirbelsäulengym. Urlaub vom 10.07.-23.07.23* und 14.08.-27.08.23*		* Sporthallenschließung durch die Gemeinde
	20:00 - 21:00	Indoor Cycling				
Mittwoch	16:30 - 17:30				Eltern Kids Sport 1. & 2. Gruppe	
	17:30 - 18:30	Zumba Kids beide Gruppen Urlaub vom 01.08.-25.08.23				
	18:45 - 19:45	Zumba Erwachsene				
	18:45 - 20:00		Cross Athletics			
	19:00 - 20:30		No Limit Urlaub vom 31.07.-18.08.23	No Limit Urlaub vom 31.07.-18.08.23		
Donnerstag	17:00 - 18:00	Judo alle Gruppen Urlaub vom 07.08.-27.08.23			Kindersport ab 4 Jahre Urlaub vom 07.08.-25.08.23	
	17:30 - 18:30		Bouldern 3. & 4. Gruppe Urlaub vom 17.07.-04.08.23			
	18:05 - 19:00			präventive Wirbelsäulengymnastik Urlaub vom 10.07.-23.07.23* und 14.08.-27.08.23*		* Sporthallenschließung durch die Gemeinde
	19:00 - 20:00	Spinning	F. A. T. Urlaub vom 17.07.-04.08.23			
	20:00 - 21:00	Fit Gym				
Freitag	08:30 - 09:30	Body Art				
	16:00 - 17:30	Achtsamkeits-training				
	16:30 - 17:30			Eltern Kids Sport 1. & 2. Gruppe Urlaub vom 10.07.-23.07.23* und 14.08.-27.08.23*		* Sporthallenschließung durch die Gemeinde
	17:00 - 18:00		Crossfitness Teens			
	17:30 - 19:30	Yoga				
	18:15 - 19:15			Leichtathletik 1. & 2. Gruppe Urlaub vom 14.08.-25.08.23		
	18:45 - 20:15		Cross Athletics			
	19:00 - 20:00	Pole Sport				
Samstag	10:00 - 11:30		Cross Athletics			
	10:00 - 11:30	Pole Sport				
	11:45 - 13:15					